

NUOVI ORARI CORSI 2022

AGGIORNAMENTO VALIDO DA LUNEDÌ 5 SETTEMBRE



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
13,00 - 14,00		BOXE PRANZO		BOXE PRANZO	
17,30 - 18,30	BOXE JUNIOR 13/18 anni	GIOCO BOXE 6/12 anni	BOXE JUNIOR 13/18 anni	GIOCO BOXE 6/12 anni	
18,40 - 20,30	BOXE AOB		BOXE AOB		BOXE AOB
19,00 - 20,00		LIGHT BOXE A		LIGHT BOXE A	
20,00 - 21,00		LIGHT BOXE B		LIGHT BOXE B	
20,40 - 22,00	T. BOXE K1 A		T. BOXE K1 A		

PER PRENDERE PARTE ALLE LEZIONI È NECESSARIO:

- ESSERE MUNITI DI REGOLARE CERTIFICATO MEDICO
- UTILIZZARE SCARPE PULITE ALL'INTERNO DELLA PALESTRA
- TENERE COMPORTAMENTI CONSONI NEL RIPETTO DI TUTTI I PRESENTI

CONTATTACI PER CONOSCERE IL NUOVO REGOLAMENTO IN VIGORE

FIGHT CLUB SEREGNO - U.S.LOMBARDA ASD ☎ +39 339 4690786