

# NUOVI ORARI CORSI 2022

AGGIORNAMENTO VALIDO DA LUNEDÌ 5 SETTEMBRE



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
13,00 - 14,00		<b>BOXE PRANZO</b>		<b>BOXE PRANZO</b>	
17,30 - 18,30	<b>BOXE JUNIOR</b> 13/18 anni	<b>GIOCO BOXE</b> 6/12 anni	<b>BOXE JUNIOR</b> 13/18 anni	<b>GIOCO BOXE</b> 6/12 anni	
18,40 - 20,30	<b>BOXE AOB</b>		<b>BOXE AOB</b>		<b>BOXE AOB</b>
19,00 - 20,00		<b>LIGHT BOXE A</b>		<b>LIGHT BOXE A</b>	
20,00 - 21,00		<b>LIGHT BOXE B</b>		<b>LIGHT BOXE B</b>	
20,40 - 22,00	<b>T. BOXE   K1 A</b>		<b>T. BOXE   K1 A</b>		

PER PRENDERE PARTE ALLE LEZIONI È NECESSARIO:

- ESSERE MUNITI DI REGOLARE CERTIFICATO MEDICO
- UTILIZZARE SCARPE PULITE ALL'INTERNO DELLA PALESTRA
- TENERE COMPORTAMENTI CONSONI NEL RIPETTO DI TUTTI I PRESENTI

CONTATTACI PER CONOSCERE IL NUOVO REGOLAMENTO IN VIGORE

FIGHT CLUB SEREGNO - U.S.LOMBARDA ASD ☎ +39 339 4690786